

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп из овощей</i>	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	<i>15-35</i>
100	<i>Котлета мясная</i>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	<i>86-62</i>
180	<i>Греча отварная</i>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	<i>7-09</i>
30	<i>Соус томатный</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<i>2-70</i>
200	<i>Компот из плодов свежих (груши)</i>	кКал-47, Угл-16	<i>10-42</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>4-47</i>
Итого за Обед		кКал-866, Бел-28, Жир-49, Угл-84	126-65
Итого за день		кКал-866, Бел-28, Жир-49, Угл-84	126-65

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____